

Bireylerin zamanı daha etkili ve verimli kullanma ihtiyacı zaman yönetimi kavramını ortaya çıkarmıştır. İnsanların her alanda yaptığı aktivitelerin etkili olması temelde zamanı iyi kullanmalarına bağlıdır.



"Peki zamanımı nasıl etkili kullanabilirim?"

Bu soruya cevap arıyorsan diğer sayfadaki yöntemlere göz atmaya ne dersin?



Zamanı, tutum ve davranışlarımızla yönetebiliriz.



# ZAMAN YÖNETİMİ



"Kötü haber şu ki zaman akıp gidiyor, iyi haber de şu pilot sizsiniz."

## ZAMAN YÖNETİMİ YÖNTEMLERİ

Kendinizi en zinde hissettiğiniz saatleri belirleyin ve bu saatlerde önemli zor görevlerinizi yapın.

Planlı olun. Her gün aynı saatlerde aynı sürelerde çalışmaya gayret edin.

Düzenli olun.

Bir şeyler aramak gibi zaman kaybettiren işleri yok etmeye çalışın.

Hedeflerinizi belirleyip önceliklendirin.

Kısa vadeli ve uzun vadeli hedefleriniz olsun.

Ertelemeciliği bırakın. Bunu yaparken hayallerinizi de ertelediğinizi unutmayın.

Boşvericiliğin üstesinden gelin. Çünkü düzgün bir insan olabilmek için sorumluluk üstlenen birisi olmak gerekir.



Zaman yönetimi,  
aslında kendini yönetmek demektir.



## ZAMAN TASARRUF ETTİRİCİ YÖNTEMLER

Erken kalkın.

Not alma alışkanlığı edinin.

Günlük giyeceklerinizi ve çantanızı akşamdan hazırlayın.

Kararlı olun. Seri hareket edin.

Uyanır uyanmaz yataktan kalkma isteği yaratmak için kendinize keyif verecek bir düşünce geliştirin.

Çalışma esnasında dikkatinizi dağıtacak olan eşyaları çevrenizden kaldırın.

Planlamalarınızı bozmalarına izin vermeyin.