

Sınavda başarılı olmak sadece sınav anıyla ilgili değildir, öncesinde bir hazırlık sürecini gerektirir. Sınavlar sadece bilginizi ölçmez Bilginin yanında; Dikkat, Özgüven, Motivasyon, İnanç, Sakinlik, Pratiklik, Zamanı etkili kullanma gibi beceriler gerektirir.

Sınav Hazırlık Sürecinde Neler Yapmalıyız?

- *Hedef Belirleyin
- *Plan -Program yapın
- *Çevresel Faktörleri Düzenleyin
- *Dersi Derste Anlayın
- *Kendinizi Test Edin
- *Bol Kitap Okuyun - Beyninizi Zinde Tutun.
- *Dinlenmeye Zaman Ayırın
- *Kendinizi Motive Edin

Sınav Anında Nelere Dikkat Etmeliyiz?

- Sınavın hemen öncesinde nefesinizi kontrol edin. (nefes egzersizi yapabilirsiniz)
- Sınav anında kitapçıkla aranızda 20-30 cm mesafe bırakmalısınız.
- Motivenizi sürdürmek için zaman zaman duruşunuzu kontrol edin ve dikleştirin.
- Sorulardaki önemli bilgilerin altını çizin.
- Karmaşık gözüken soruları okumadan atlamayın.
- Uzun paragraf sorularından korkmayın. Asıl uzun paragraf sorularını çözmek daha kolaydır çünkü cevap metnin içinde saklıdır.
- Süreyi iyi kullanmak için kafadan çözülen sorularda işlem hatası ortaya çıkabildiğinden soruları kalem kullanarak çözün.
- Soru kökü değildir, yanlıştır, olamaz, yoktur gibi olumsuz anlatımlar taşıyabilir. Bu yüzden soru kökünün son cümlesinde ne istendiğine dikkat edin.
- Su şişesi gibi dökülme riski olan materyalleri sıranızın üzerine koymayın



Kastamonu
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

ÖĞRENCİ
BROŞÜRÜ

SINAVLARDA BAŞARILI OLMA
VE
ÇALIŞMA YOLLARI

HANGİ DERSE NASIL ÇALIŞMALIYIZ?

TÜRKÇE

- Okuduğunuzu anlamak ve anladığınızı yorumlayabilmek için bolca kitap okumalısınız.
- Dil bilgisi çalışırken not tutmanız ve kavram haritaları oluşturmanız konuyu anlamanızda size yardımcı olacaktır.
- Yazım yanlışları ve noktalama-ımla konularını çok sık tekrar etmelisiniz.

MATEMATİK

- Önyargısız ve sabırlı olmalısınız.
- Önce dört işlem, çarpım tablosu, işlem önceliği gibi temel bilgileri öğrenmelisiniz.
- Soru çözerken basit sorulardan başlamalı ve konuyu iyice pekiştirmelisiniz.
- Konu iyi öğrenilmeden soru çözümüne geçilmemelidir.
- Bolca soru çözüp pratiğinizi artırmalısınız.

FEN VE TEKNOLOJİ

- Konularda yer alan formüllerin mantığını anlamaya çalışın ve bunları sık sık tekrar edin.
- Grafik ya da tablo sorularında öğrendiğiniz bilgilerle bağlantı kurmanız önemlidir.

İNGİLİZCE

- Dil bilgisi konularını ve kurallarını öğrenmelisiniz.
- İngilizce kitaplar okumalı ve günlük yaşamda İngilizce konuşmaya çalışmalısınız.
- Soruların çoğunluğu okuduğunu anlama üzerine olduğu için kelime çalışmalarına ağırlık vermelisiniz.

İNKILAP TARİHİ VE ATATÜRKÇÜLÜK

- Tarih konularını neden-sonuç ilişkisine göre anlamaya çalışmalısınız.
- Konuların özetini çıkarıp, yazarak çalışmalısınız.
- Konuları sık sık tekrar etmelisiniz.

DİN KÜLTÜRÜ VE AHLAK BİLGİSİ

- Çok fazla soyut kavram olduğu için not olarak çalışmalısınız.
- Bilinmesi gereken kavramları listeleyp yanına açıklamasını yapmalısınız.
- Kavramların kalıcı olması için şema hazırlamalısınız.

Sınav Günü Nelere Dikkat Etmeliyiz?



- Sınav gecesi alışık olmadığınız ve aşırı yemek tüketiminden kaçınarak sabahında her zamanki kahvaltınızı yapmalısınız.
- Uykunuza önem vermeli, erken yatmalısınız.
- Mevsime uygun rahat kıyafetler giymelisiniz.
- Belli miktar kaygının normal olduğunu kabullenmelisiniz. Aşırı düzeyde olmadığı sürece size enerji ve motivasyon veren bir duygudur.
- Stresinizi yönetecek aktiviteler yapabilirsiniz. (kitap okuma, yürüyüş, müzik dinleme...)