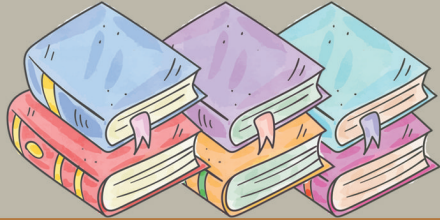


Kendi öğrenme hızımıza ve öğrenme durumumuza uygun bir plan hazırlamalıyız. Neyi, ne zaman, ne kadar, nasıl çalışmalıyım sorularını kendinize sorarak plan oluşturabilirsiniz.



Kendinize ait bir çalışma ortamınız olsun. Bu çalışma ortamı sestən ve gürültüden uzak, uygun ısı ve ışık alan bir oda olabilir. Bir çalışma masası ve sandalye olması, etrafta dikkati dağıtabilecek araç gereç ve dağınıklık olmaması gerekir. Ders çalışırken ya da test çözerken; telefon, tablet, televizyon ve bilgisayar açık olmamalıdır. Dijital cihazları ders anında dikkat ve odaklanma problemleri oluşturabilir. Yatarak ya da yüz üstü şekilde ders çalışılması beyninde rahat ve konfor olarak algıladığından uyku getirebilir.



Öğrenmenin gerçekleşmesi için konu tekrarı önemlidir. Okuldan geldikten sonra veya canlı dersler bittikten sonra o gün ki derslerin konularını tekrar ediniz. Ardından testlerinizi çözünüz.

İçsel motivasyonu artırmak için (yani derse çalığa isteğini artırmak) bir gelecek hayalinizin ve hedefinizin olması gereklidir.



Plan ve program dahilinde bilinçli olarak ders çalışırsanız zaman yönetimi konusunda da sorun yaşamazsınız.



Dijital cihazları canlı dersler için, bilgiye ulaşmak için ve dersler için gerekli durumlarda kullanmanız sizlerin duygusal, sosyal, fiziksel ve zihinsel sağlığınız için çok önemlidir. Unutmayınız ki; her şeyin çoğu zarar az olanı karardır. Teknolojiyi; hangi amaçla, ne kadar kullanmanız gerektiğini belirlemeniz önemlidir.



Test çözerken belli noktalara dikkat edilmesi gerekir. -konu tam olarak anlaşıldı mı? -eksik konum var mı? -yeterli tekrarı yaptım mı? sorularını kendinize sorarak test çözüme aşamasına geçmeniz gerekir. Test bitiminde; test doğru/yanlışılarını kontrol etmeniz ve ardından yanlış yanıtları tekrar gözden geçirerek anlaşılmayan bir konu ise o konuyu tekrar gözden geçirmeniz gerekir.



Kitap okumak zihni besler. Okuduğunu anlamak ders çalışma ve test çözüme için oldukça elzemdir. Mutlaka her gün az olsa da kitap okuyunuz.

**DERS ÇALIŞMAYI VERİMLİ HALE GETİRMEK İÇİN
BİR TAKIM ÖNERİLERİM VAR !**

****VERİMLİ DERS ÇALIŞMAK SÜREKLİ,
DURMADAN DERS ÇALIŞMAK DEĞİLDİR;
ETKİLİ DÜZENLİ VE PLANLI ÇALIŞMAKTIR**

****HEDEF BELİRLEYİN, ÖNCE HAYAL
KURMAKLA BAŞLAYIN, 1 YIL SONRAKİ
HEDEFİM, 5 YIL SONRAKİ HEDEFİM, 10 YIL
SONRAKİ HEDEFİM (BU HEDEFLER ; LİSE,
ÜNİVERSİTE, MESLEK VE YAŞAMAK
İSTEDĞİN ŞEHİR/ÜLKE OLABİLİR)**

****UNUTMAYIN; "ROTASI OLMAYAN GEMİYE
HİÇBİR RÜZGAR YARDIM EDEMEZ."**



Kastamonu
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



****DERS ÇALIŞIRKEN MUTLAKA KISA KISA
MOLALAR VERİN. MOLA VERMEDEN
ÇALIŞMA DURUMUNDA ZİHİN
YORGUNLUĞU OLŞUR VE ÇALIŞMA VERİMİ
DÜŞER.**

BUNLARI UNUTMAYINIZ!!!

- Hedef belirle
- Plan çalış
- Uyku düzenin olsun
- Kitap oku
- Dersi mutlaka derste dinle
- Spor yap
- Beslenmene özen göster
- Tekrar yap
- Teknolojiyi bilinçli kullan
- Yapamadığın soruları öğretmenine sor

**ÖĞRENCİ
BROŞÜRÜ**

**VERİMLİ DERS ÇALIŞMA
YÖNTEMLERİ**