

**HAYATI
DENGELEYİN.**

**KENDİNİZİ
YÖNETMEYİ
ÖĞRENİN.**


2022-2023 Eğitim-
Öğretim Yılı
Psikolojik Danışma ve
Rehberlik Hizmetleri
İçerik Hazırlama
Komisyonu



**KASTAMONU
İL MİLLİ EĞİTİM
MÜDÜRLÜĞÜ**

**ZAMAN
YÖNETİMİ**

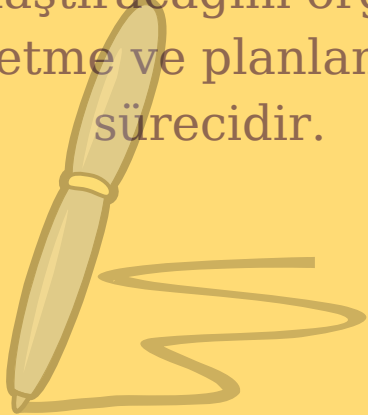




Zaman, yerine konulması ve geri döndürülmesi ve satın alınması mümkün olmayan bir kaynaktır.

Zaman Yönetimi Nedir?

Kişinin zamanı belirli etkinlikler arasında nasıl paylaşacağını organize etme ve planlama sürecidir.



Zaman doğru kullanılmadığında ,
*Ders başarısında düşüş,

*Ödevleri ya da verilen görevleri zamanında yetiştirememe,
*Sürekli geç kalma ya da yetişememe gibi sorunlar oluşmaya başlamaktadır.



Zamanı Verimli Kullanmak İçin Yapılabilecekler;

- 1.) Hedef Belirleyin.
- 2.) Önceliklerinizi Belirleyin.
- 3.) Günlük Planınızı Yapmayı Unutmayın.
- 4.)Arada Molalar Vermeyi Unutmayın.

