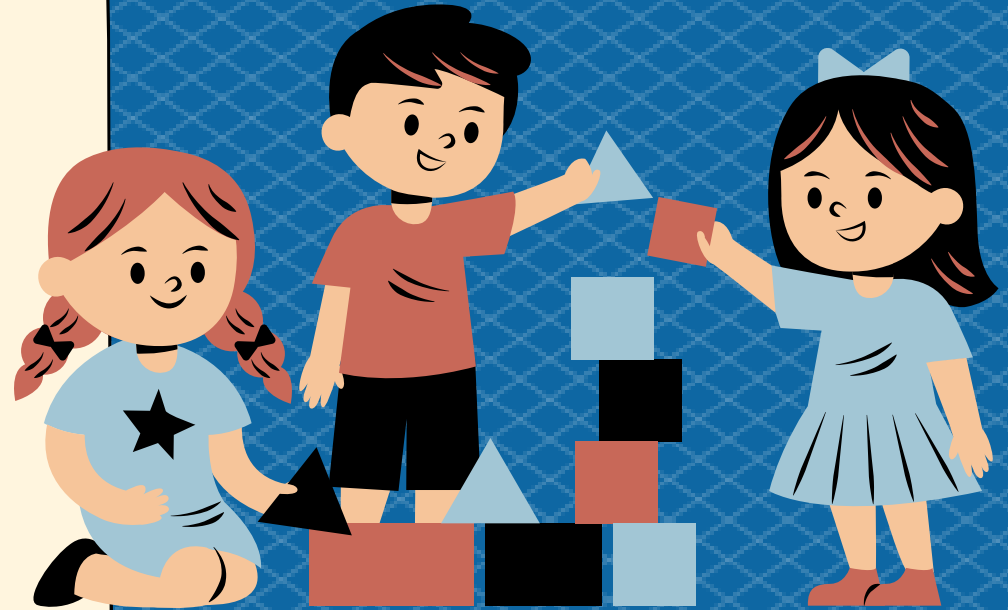




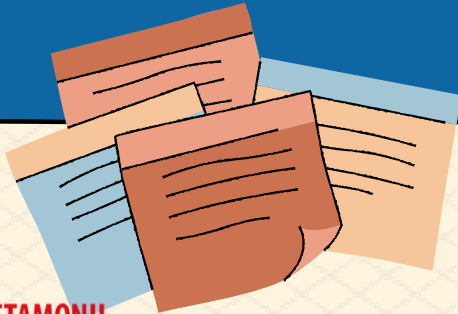
KASTAMONU  
İL MİLLİ EĞİTİM  
MÜDÜRLÜĞÜ



# ÖZ DİSİPLİN GELİŞTİRME SUNUMU



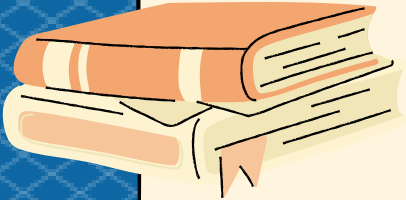
DISİPLİN Mİ O DA  
NE??  
ÖZDİSİPLİN



KASTAMONU  
İL MİLLİ EĞİTİM  
MÜDÜRLÜĞÜ

# DİSİPLİN NEDİR?

EVDE VE OKULDA DİSİPLİN; AİLE  
BİREYLERİNİN GÜNÜK YAŞAMLARINI BİLİNÇLİ  
VE SAĞLIKLI BİR BİÇİMDE  
GERÇEKLEŞTİRMELERİNİ SAĞLAYAN BİR  
YAŞAM TARZIDIR.





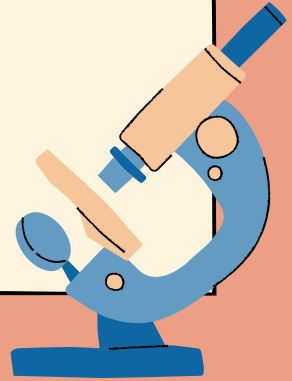
YANI KISACASI ÇOCUKLAR DİSİPLİNİ ”  
BİR İŞTE BAŞARILI OLMAK İÇİN  
UYMAMIZ GEREKEN KURALLAR” OLARAK  
TANIMLAYANILIRIZ



KASTAMONU  
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

Başarılı bir doktoru, diğer doktorlardan  
Başarılı bir berberi, diğer berberlerden  
Başarılı bir tamirciyi, diğer tamircilerden  
ayıran en önemli şey;

**DİSİPLİNLİ ÇALIŞMAKTIR.**



# ÖZDİSİPLİN



KİŞİNİN KENDİ KENDİNİ ÖRGÜTLEMESİ, ÖZ KONTROLÜNÜ SAĞLAMASI VE SORUMLULUKLARINI YERİNE GETİRMESİDİR.



**KASTAMONU  
İL MİLLÎ EĞİTİM  
MÜDÜRLÜĞÜ**

# NEDEN ÖZ DİSİPLİN OLMALIYIZ?



HEDEFLERİMİZE ULAŞMAK  
İÇİN



BAŞARILI OLMAK İÇİN



KENDİMİZİ GELİŞTİRMEK  
İÇİN



KASTAMONU  
İL MİLLÎ EĞİTİM  
MÜDÜRLÜĞÜ

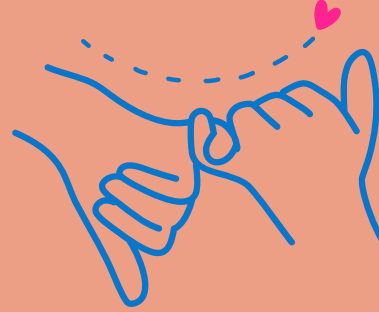
# KENDİ ÖZDİSİPLİNİMİZİ OLUŞTURALIM



DÜRÜST OLMAK



BAŞLADIĞI İŞİ  
ZAMANINDA  
BİTİRMEK  
,SORUMLU OLMAK



VERDİĞİ SÖZDE  
DURMAK



AMACA ULAŞMAK  
İÇİN  
ZORLUKLARA  
DAYANMAK



KASTAMONU  
İL MİLLİ EĞİTİM  
MÜDÜRLÜĞÜ





# ÖNCELİKLE İŞE ŞUNLARI YAPARAK BAŞLAYALIM



DERS ÇALIŞMA  
PLANINA UYMAK



KİTAP OKUMAK



ODAMIZI  
TOPLAMAK



ÇANTAMIZI  
HAZIRLAMAK



KASTAMONU  
İL MİLLİ EĞİTİM  
MÜDÜRLÜĞÜ

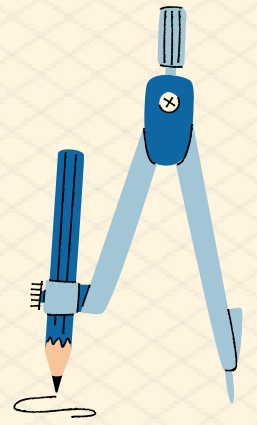
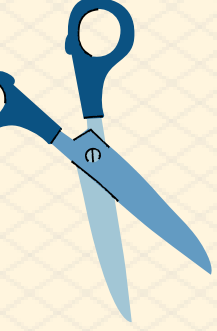
BİRLİKTE BİR  
ÇALIŞMA YAPALIM  
MI?



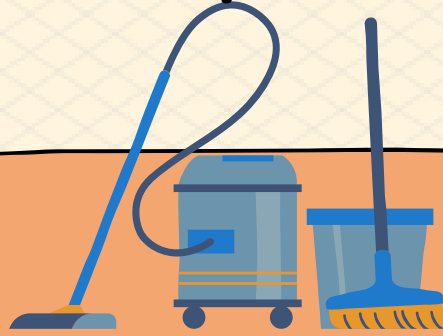
KASTAMONU  
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



# NE İSTEDİĞİNE KARAR VER! NE KONUDA BİR ÖZDİSİPLİNE İHTİYACIN VAR?



DERSLERİMDE  
BAŞARILI OLMAK  
İSTİYORUM



ODAMI TEMİZ  
TUTMAK İSTİYORUM

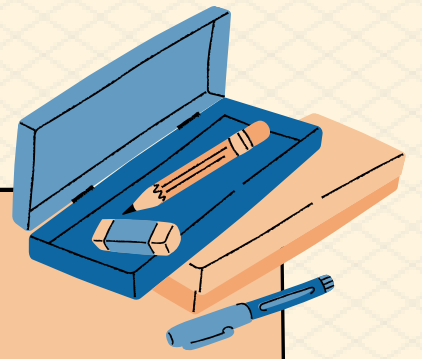
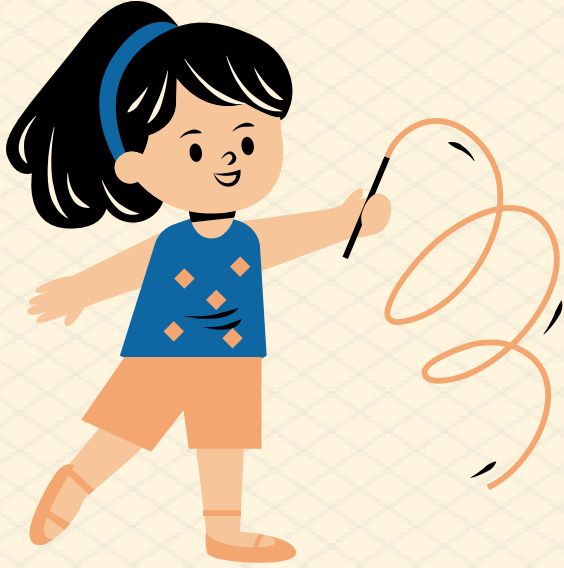


KİTAP OKUMAYI  
SEVMEK İSTİYORUM



KASTAMONU  
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

# HAYDİ BAŞARMAK İÇİN NELER GEREKLİ DÜŞÜN VE SIRALA

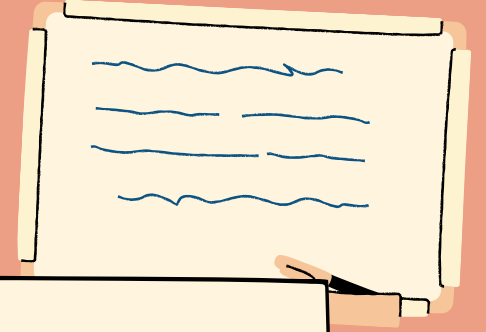


THE FIRST

THE SECOND

THE THİRD

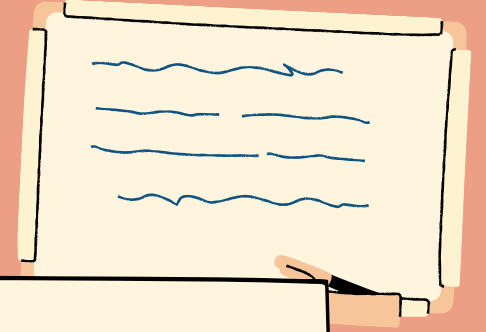




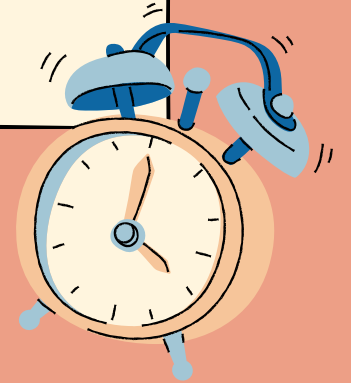
ŞİMDİ  
LİSTELEDİKLERİNİ  
PLANA ÇEVİR



KASTAMONU  
İL MİLLİ EĞİTİM  
MÜDÜRLÜĞÜ



VEE ŞİMDİ  
HAYATINA  
UYGULA



KASTAMONU  
İL MİLLİ EĞİTİM  
MÜDÜRLÜĞÜ



KASTAMONU  
İL MİLLÎ EĞİTİM  
MÜDÜRLÜĞÜ

# ÖZDİSİPLİNİN DÜŞMANLARI NELER PEKİ?



## ERTELEMEK

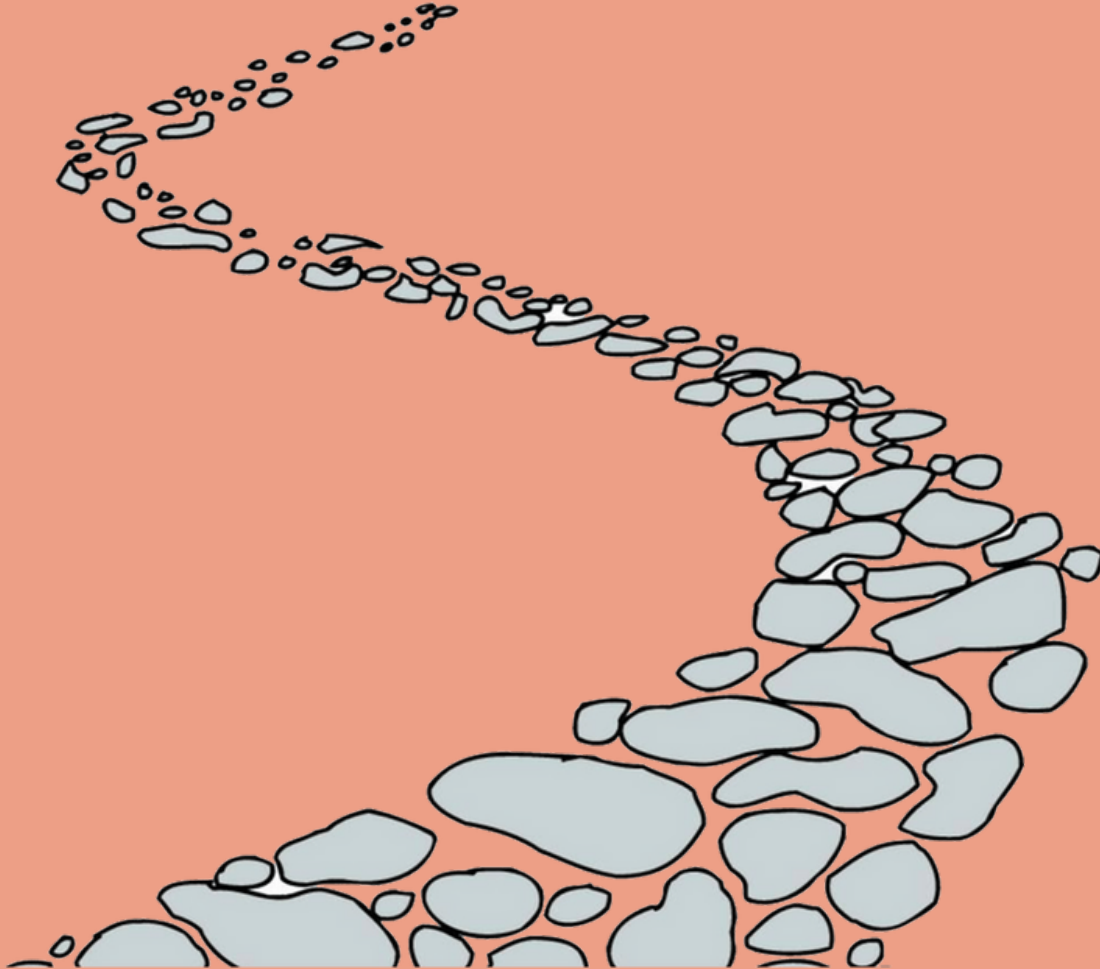


## VAZGEÇMEK





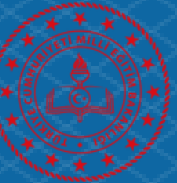
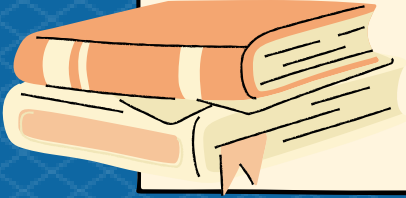
**DURMADAN DEVAM ETTİĞİN  
SÜRECE, NE KADAR YAVAŞ  
GİTTİĞİNİN BİR ÖNEMİ YOKTUR**



**KASTAMONU  
İL MİLLİ EĞİTİM  
MÜDÜRLÜĞÜ**

# SON HATIRLATMALAR

- DİKKATİNİZİ DAĞITAN ŞEYLERİ  
ORTAMDAN KALDIRIN
- BAŞARDIĞINIZ ZAMANLARDA KENDİNİZİ  
ÖDÜLLENDİRİN
- SABIRLI VE İSTİKRARLI OLUN ASLA PES  
ETMEYİN
- ÖZDİSİPLİN BAŞARININ EN BÜYÜK  
ANAHTARI BUNU UNUTMAYIN



# KAYNAKÇA

- 1.Şereflikoçhisar RAM (2020). Özdisiplin Geliştirme Sunusu.  
[https://sereflikochisarram.meb.k12.tr/icerikler/oz-disiplin-gelistirme-sunu\\_10441906.html](https://sereflikochisarram.meb.k12.tr/icerikler/oz-disiplin-gelistirme-sunu_10441906.html) adresinden erişilmiştir.
- 2.Eyyübiye RAM (2020). Özdisiplin Geliştirme Broşürü.  
[https://eyyubiyeram.meb.k12.tr/meb\\_iys\\_dosyalar/63/12/756040/dosyalar/2019\\_10/14220320\\_OZDYSYPLYN\\_BROYUR.pdf?CHK=1312945283d7eel654d85e35b47b17b8](https://eyyubiyeram.meb.k12.tr/meb_iys_dosyalar/63/12/756040/dosyalar/2019_10/14220320_OZDYSYPLYN_BROYUR.pdf?CHK=1312945283d7eel654d85e35b47b17b8) adresinden erişilmiştir.

