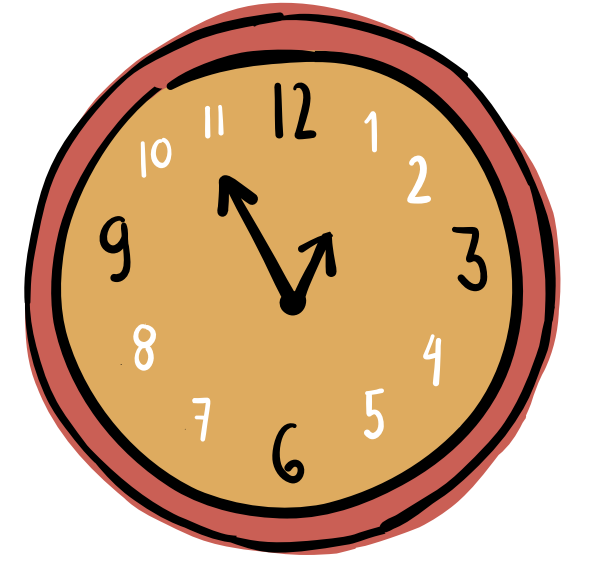




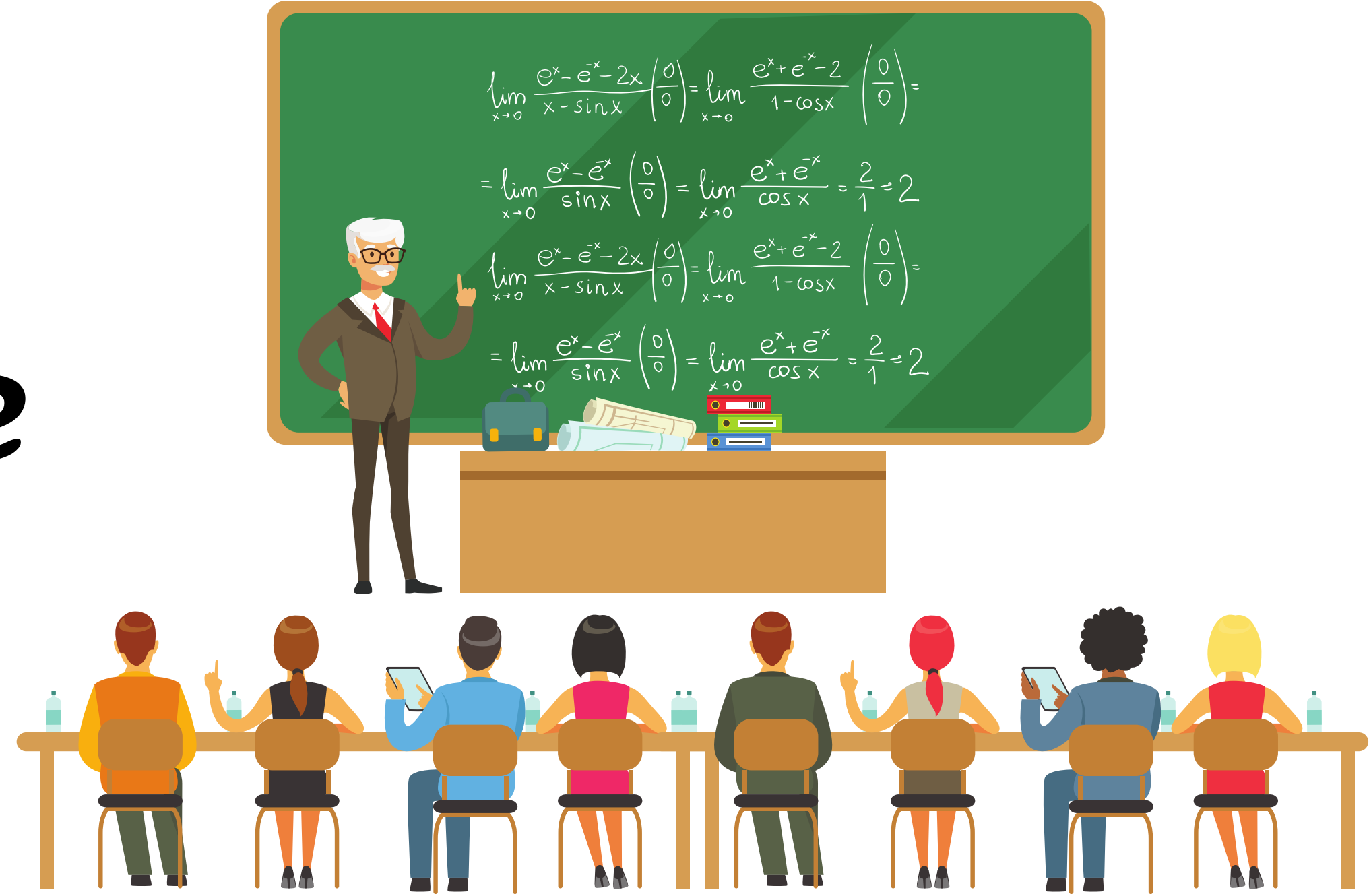
KASTAMONU
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



Verimli Ders Çalışma Teknikleri



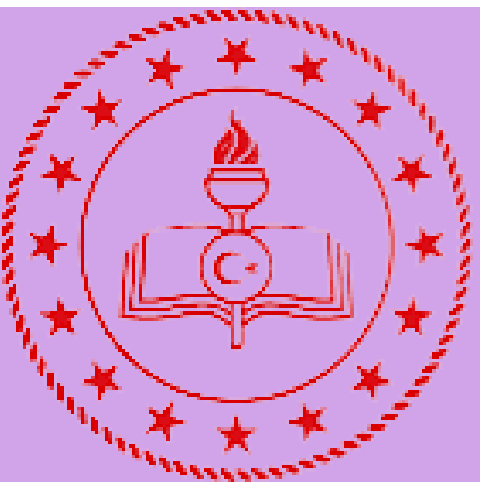
Dersi, derste dinle.



KASTAMONU
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



**Anlamadıklarını
mutlaka
öğretmenine sor.**



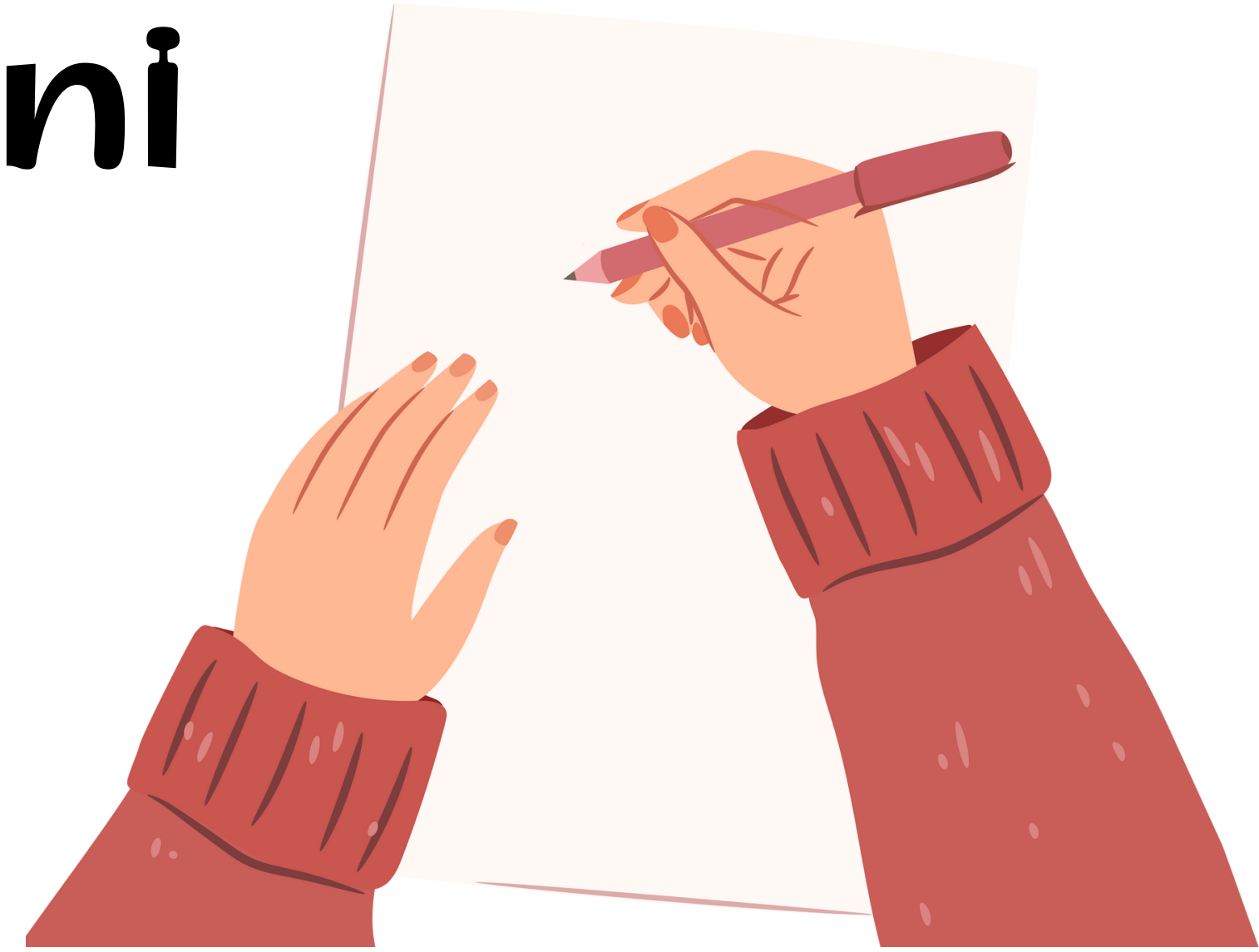
KASTAMONU
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

**Öğretmenin
yazmanızı istediği
şeyleri defterine
not et.**



KASTAMONU
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

Her gn devlerini not al.



KASTAMONU
İL MİLLİ EĒİTİM MDRLĒ

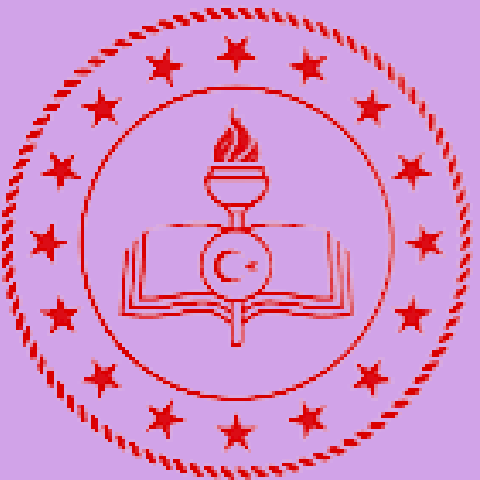


HAFTALIK PLANLAMA



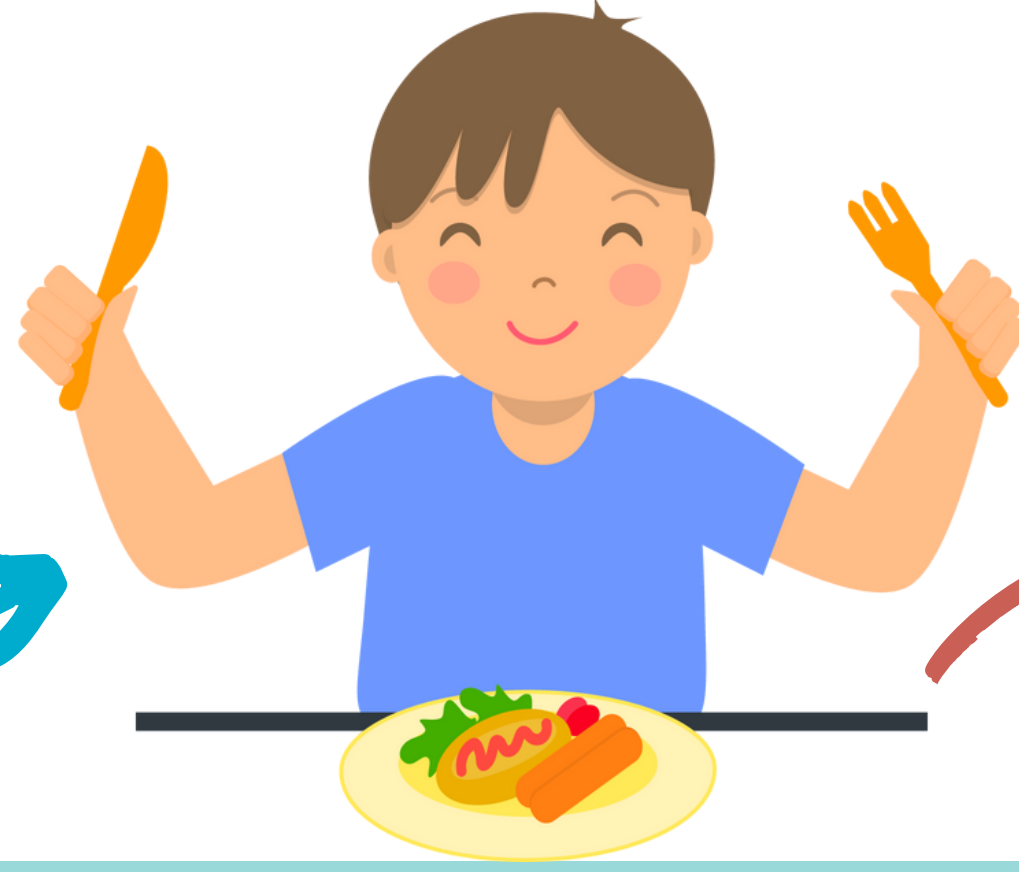
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
KİTAP OKUMA							
ÖDEV YAPMA							
ERKEN YATMA							
EV İŞLERİNE YARDIM ETME							
KİŞİSEL BAKIM (DİŞ FIRÇALAMA)							
OKULA HAZIRLIK YAPMA (ÇANTA HAZIRLAMA)							

**Gününü,
haftanı
planla**



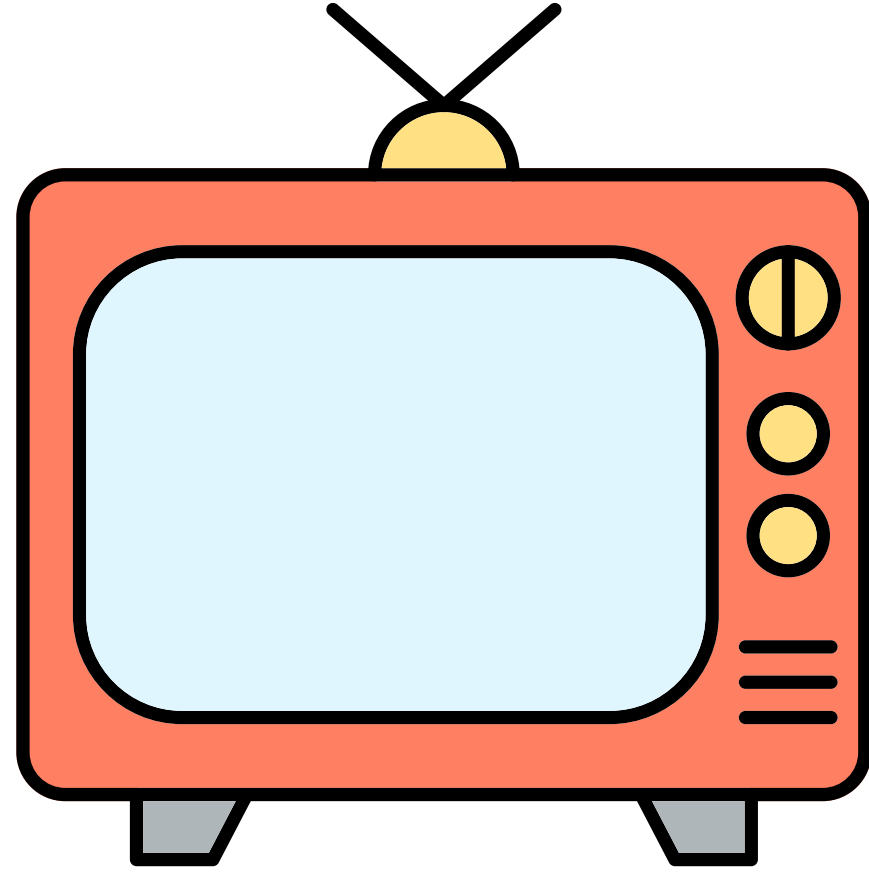
KASTAMONU
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

Eve gidince dinlen ve dinlendikten sonra ödevlerine başla.



KASTAMONU
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

Sessiz ortamda,



KASTAMONU
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



**Mümkünse
masada,**



**KASTAMONU
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ**

**Mola
vererek
çalış.**



KASTAMONU
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

Sonraki
güne
hazırlan,
çantanı
hazırla.



KASTAMONU
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

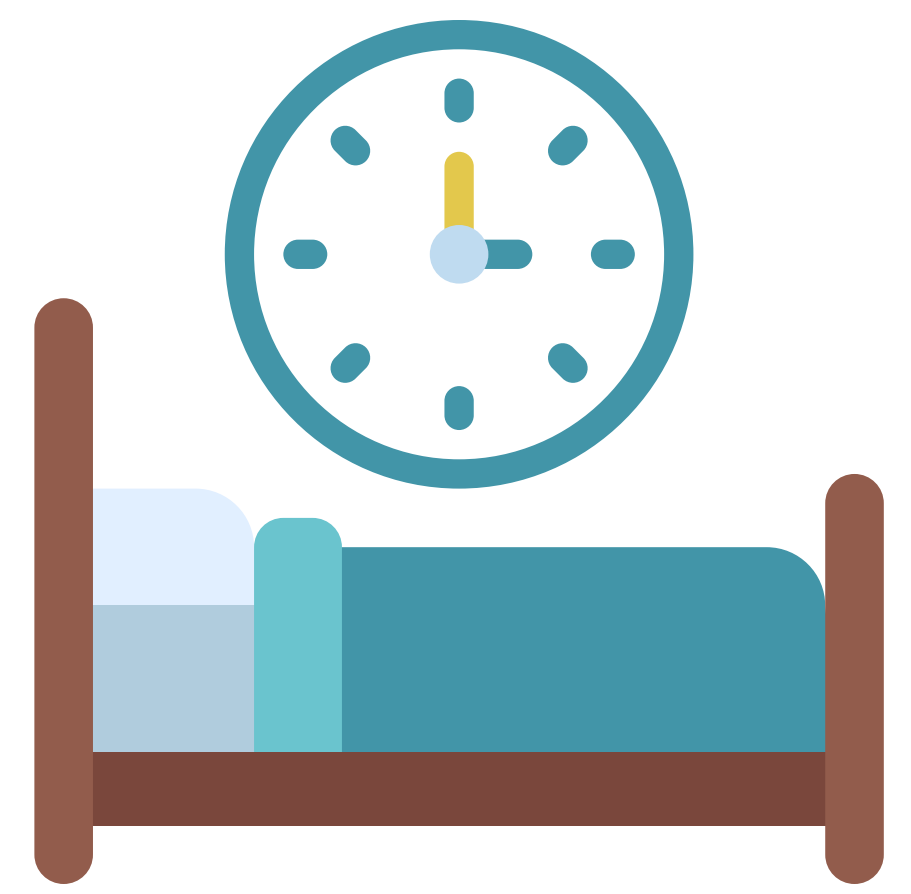


**Günlük kitap
okumayı
gerçekleştir.**



**KASTAMONU
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ**





Vaktinde uyu



KASTAMONU
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

Kahvaltı yapmayı unutma!



KASTAMONU
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

Kaynakça

Avcı, Y. (2006). *Sınıf içi rehberlik etkinliklerinin öğrencilerin verimli ders çalışma alışkanlıkları üzerindeki etkisi* (Yüksek Lisans Tezi, Balıkesir Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü).

Akarçay, G. Ö., Demirezen, S., & Akhan, N. E. (2013). İlköğretim öğrencilerinin ders çalışma üzerine algıları. *Karadeniz Sosyal Bilimler Dergisi*, 5(8), 169-183.



KASTAMONU
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

Başarılar dileriz! :)

2022-2023 Eğitim-Öğretim Yılı

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri

İlkokul İçerik Hazırlama Komisyonu



KASTAMONU
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ