

SINAV ANINDA NE YAPMALIYIM?

"BANA BİR PROBLEM VE
1 SAAT SÜRE VERİLSE,
BU SÜRENİN 45
DAKİKASINI PROBLEMİ
ANLAMAYA,
10 DAKİKASINI ÇÖZÜM
YOLLARI ÜRETMEYE,
5 DAKİKASINI
ÇÖZMEYE AYIRIRIM"

EINSTEIN



TEST ÇÖZME TEKNİKLERİ ve SINAV ANI STRATEJİLERİ



T.C. MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI

**KASTAMONU İL MİLLÎ EĞİTİM
MÜDÜRLÜĞÜ**

BAŞLAYALIM

HAZIR

MIYIZ?



1-Konuyu Öğrendikten Sonra Test Çözün

2-Önce Soruyu Okuyun

Paragraf ve açıklaması olan sorularda önce soruyu daha sonra paragraf ve açıklama metnini okuyun

3-Soruda Verilenlere Dikkat Edin

Altı çizili ve koyu yazılmış kelimelere dikkat edin.

4-Vurgulanan Yerlere Dikkat Edin

Tamamen, mutlaka, sadece, en az, en fazla, en önemli, her zaman, asla, yalnızca, değildir, ulaşılmaz, ilk, son v.b. vurgulanan yerleri gözden kaçırmayın.

5-Soruya Yorum katmayın

Soruda ne soruluyorsa ona odaklanın.



6-Sorulara Önyargılı Yaklaşmayın

Sınavda zor da, kolay da sorular olacaktır. Kolay soruları küçümsemeyin ya da soruyu okumadan zor diyerek geçmeyin.

7-Uzun Soruları Atlamayın

Soruyu sadece uzun olduğu için atlamayın. Bazı uzun sorular da çok kolay olabilir.

8-Turlama Tekniği Kullanın

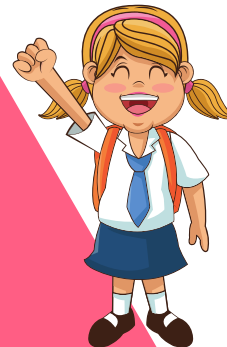
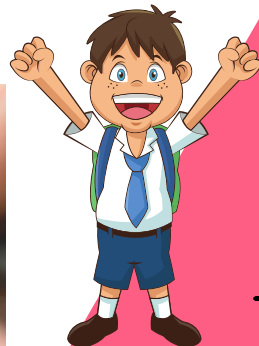
Zorlandığınız sorularda çok zaman kaybetme, o soruları boş bırak. Test sonunda boş bıraktığınız sorulara tekrar dön. Bazen, süre tutarak test çözün.

9-Farklı Zorluk Seviyelerinde Testler Çözün

10-Bilmediğiniz Soruları Boş Bırak

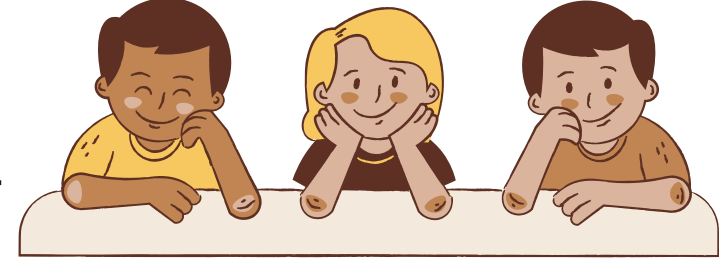
Yanıtlar doğru cevaplardan götürdüğü için, bilemediğiniz soruları boş bırakmalısınız.

11-Kontrollerini Yapmayı Unutma



SINAVDAN ÖNCE

- Son ana kadar ders çalışmayın,
- Sınavdan önce gevşeme yöntemlerini uygulayın.
- Sınav yerini bir gün önceden görün.
- Sınav günü yanınıza alacağınız eşyaları bir gün önceden hazırlayın.
- Sınav günü en rahat kıyafetleri tercih edin
 - Sınav günü erkenden yola çıkın,
 - Kendinize inanın ve güvenin
 - Olumlu düşünün, derin nefes alın
- Kaygılandığınızda nefes egzersizi yapın



SINAVDAN SONRA

- Kendini ödüllendirebilirsin,
- Keyif alınan etkinlikler yapılabilir,
- Sınavdan önceki çaban üzerine düşünebilirsin ve kendini tebrik edebilirsin.



BAŞARILAR