

VAZGEÇME, ERTELEME İRADENLE SAVAŞ

2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK
DANIŞMA HİZMETLERİ İLKOKUL
İÇERİK HAZIRLAMA
KOMİSYONU



KASTAMONU
İL MİLLİ EĞİTİM
MÜDÜRLÜĞÜ

ÖZ DİSİPLİN NEDİR?



NEDEN ÖZ DİSİPLİNLİ OLMALIYIZ?

- **HEDEFLERİMİZE ULAŞMAK İÇİN**
- **BAŞARILI OLMAK İÇİN**
- **KENDİMİZİ GELİŞTİRMEK İÇİN**

ÖZDİSİPLİN NEDİR?

KİŞİNİN KENDİ KENDİNİ ÖRGÜTLEMESİ, ÖZ KONTROLÜNÜ SAĞLAMASI VE SORUMLULUKLARINI YERİNE GETRİMESİDİR

NASIL ÖZ DİSİPLİNLİ OLURUZ?

- **NE İSTEDİĞİNE KARAR VER**
- **İSTEDİKLERİNİ LİSTELE**
- **LİSTEDEKİLERE ULAŞMAK İÇİN NE YAPABİLECEĞİNİ DÜŞÜN**
- **YAPACALARIN İÇİN ETRAFINDA DİKKATİNİ DAĞITAN ŞEYLERDEN UZAKLAŞ**
- **ASLA PES ETME, DURMA, ERTELEME**
- **BAŞARININ ANAHTARI ÖZDİSİPLİN BUNU UNUTMA**



**KASTAMONU
İL MİLLİ EĞİTİM
MÜDÜRLÜĞÜ**