

# Disiplin ve Sınır Koyma

Disiplin temel olarak, çocuk eğitiminin bir parçasıdır. Bu anlamda disiplin, çocuğun davranışını etkin bir şekilde ele almaktır. Bunu yaparken disiplinin en temel 3 amacı vardır;

- Çocuktaki sevgi ve güven ilişkisini geliştirmek,
- Çocuğun benlik kavramını oluşturmak ve temelini atmak,
- Diğerlerinin alanlarına ve kişiliklerine saygılı olmak.

## Disiplin ve Sınır Koymada Cezaya Alternatif Yöntemler

- Benzer her davranışta çocuğa gösterilen aynı tepki, çocuk için sınırların oluşmasına yardımcı olur.
- Yanlış davranışı görmezden gelmek yerine, değiştirilmek istenen davranışın neden tekrarlandığını anlamaya çalışmak anlaşıldığını hissetmesine yardımcı olur.
- Çocuğa iç denetim kazandırmak için ona tercihler yaptırabilirsiniz.



## Anne -Baba ve Okul Disiplini

Evde uygulanacak disiplin okuldaki davranışların temelini oluşturur. Okul disiplini de ev disiplin kurallarının bir uzantısı olmalıdır. Okuldaki bir disiplin problemi, aile-çocuk ve öğretmenle birlikte çözülmelidir.Çocukların davranışlarını olumlu yönlendirmek için açık kurallara ve istikrarlı bir tutuma ihtiyaç vardır. Okulda ve evde en etkin kurallar, öğrenci-aile-öğretmen ve okul tarafından alınmış ve tatbik edilenler olacaktır.



# ÇOCUKLARDA SINIR KOYMA



**KASTAMONU  
İL MİLLİ EĞİTİM  
MÜDÜRLÜĞÜ**



## SINIR KOYMA NEDİR?

Çocuklar, yaşadıkları dünyanın kurallarını anlamak isterler ve buna ihtiyaç duyarlar. Kendilerinden ne beklendiğini, diğer insanlarla gözünde durdukları yeri, ne kadar ileri gideceklerini, fazla ileri gittiklerinde neler olacağını bilmek isterler. Büyürlerken artan beceri ve kapasitelerini ölçecek yollar bulmak isterler. Sınırlar, bu öğrenme ve keşfetme sürecinde çok önemli rol oynar ancak gönderilen mesajlar net değilse ebeveynin vermeye çalıştığı dersler işlemez duruma gelebilir



## Sınırlar Neden Önemlidir?

Sınır koyma, bireyin; kendi varlığını, diğerlerinden ayırt etmesini, haklarının nerede başlayıp nerede bittiğini anlamasını sağlar. Varlığının ve sınırlarının farkında olan çocuklar kendilerini ve dış dünyayı daha kolay kavrayabilirler. Bunun nedeni ise doğru tanımlanmış sınırların çocuklara keşif ve öğrenmeyi güvenle yapabilecekleri bir alan sağlamasıdır.

Sınırlar anlaşılır ve net olduğu sürece çocuklar için anlamak ve uygulamak kolay olacaktır. Karmaşık mesajlar, çocuğunuzun kendisinden ne istendiğini anlayamamasına ve bu nedenle kuralı uygulayamamasına neden olur

### •Dengeli sınırlar:

- Öğrenme ve sorumluluk kazanmayı artırır.
- İşbirliğini sağlar.



## Çocukların sınırlara ihtiyaç duymasının nedeni:

- Sınırların büyüme aşamasındaki çocuğun gelişimsel ihtiyaçlarını karşılayacak araştırmalar yapmalarına yardımcı olması,
- Ebeveynleri ve çevresi tarafından onaylanan davranışların tanımlanması,
- Çevresindeki kişilerle olan ilişkilerinin tanımlanması,
- Büyümenin ölçütü olması ve çocuğa güvenlik sağlaması **olarak sıralanmaktadır.**

## Doğru Sınır koymak Neden Önemli?

Doğru sınır koymak çocuğa otokontrol kazandırır. Sınırları bilen çocuk o sınırların güvenliği içinde hareket edebilir ve sınırlar çocuğun mental ve fiziki açıdan güvende hissetmesini sağlar. Sınırlar içinde seçim yapabilen çocuk kendi seçimlerinin sorumluluğunu alabilir. Kurallara uymayı öğrenen çocuk toplumsal açıdan da farklı gruplarda nasıl davranacağını kestirebilir ve bu sosyal açıdan zorluk yaşama noktasında ona koruyucu kalkan olur.

Çocuklar büyür ve değişir. Değiştikçe de daha çok özgürlük, ayrıcalık ve sorumluluk yüklenmeye hazır hale gelirler. Çocuklar; çevrelerini keşfetmeye, becerilerini geliştirmeye, yeni yetenekler kazanmaya ve bağımsız olmaya fırsat bulmalıdır. Onların işi budur. Öğretmenler olarak bizim işimiz de bu normal gelişim sürecini engellemeden, onlara destek olacak sınırlar koymaktır