

ÖĞRETMENLER İÇİN AKRAN ZORBALIĞI REHBERİ

AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

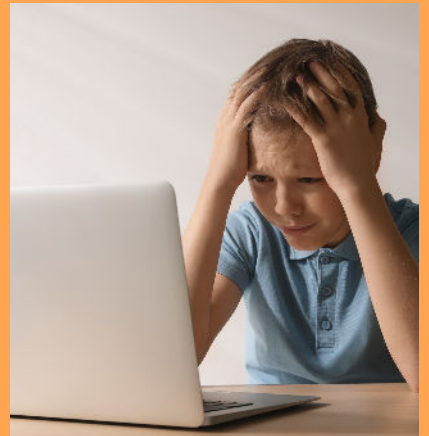
Akran zorbalığı, bir öğrencinin başka bir öğrenciye fiziksel, sözel, sosyal veya dijital yolla zarar vermeye çalıştığı tekrarlayan ve kasıtlı davranışlardır. Genellikle güç dengesizliği durumu (fiziksel güç, sosyal popülerite vb.) söz konusudur.

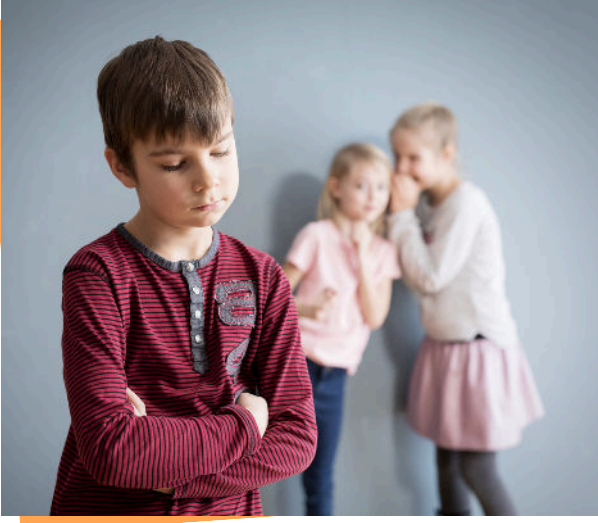


ZORBALIĞIN TÜRLERİ

Akran zorbalığı şu türlerde görülür:

- Fiziksel Zorbalık: Vurma, itme, tekmeleme, eşyaları alıp saklama.
- Sözel Zorbalık: Alay etme, hakaret etme, lakap takma.
- Sosyal Zorbalık: Dışlama, grup etkinliklerinden bilinçli olarak uzak tutma.
- Siber Zorbalık: Sosyal medya, mesajlaşma uygulamaları ya da diğer dijital platformlar üzerinden yapılan zorbalık.





Zorbalığın Belirtileri

Öğretmenlerin, sınıf içinde zorbalık olaylarını tespit edebilmesi için dikkat etmesi gereken davranışsal belirtiler vardır. Zorbalığa uğrayan ve zorbalık yapan öğrencilerde bazı ortak sinyaller görülebilir.

Zorbalığa Uğrayan öğrenciler:

- Sınıfta içine kapanma, sessiz kalma ya da katılmaktan kaçınma.
- Sosyal izolasyon, sınıf arkadaşlarıyla fazla etkileşimde bulunmama.
- Okul malzemelerinin kaybolması ya da zarar görmesi.
- Sınıf etkinliklerinde ilgisizlik veya sürekli tedirgin görünme.

Zorbalık Yapan Öğrenciler:

- Saldırganlık, diğer öğrencilerle sık sık çatışma yaşama.
- Kendi çevresinde güç gösterisinde bulunma ve arkadaşlarını manipüle etme.
- Empati eksikliği, diğer öğrencilerin hislerini önemsememe.
- Sık sık disiplin sorunlarıyla karşılaşma ve kuralları ihlal etme.

Zorbalığın Akademik ve Psikolojik Etkileri

Akran zorbalığı, hem mağdurlar hem de zorbalık yapanlar için akademik ve psikolojik sorunlara yol açabilir.

Mağdurlar Üzerindeki Etkiler:

- Akademik Başarıda Düşüş: Öğrenciler, zorbalığa maruz kaldıklarında dikkatleri dağılabilir ve derslere olan ilgilerini kaybedebilirler.
- Duygusal Travma: Sürekli olarak zorbalığa maruz kalmak, depresyon, kaygı, düşük özgüven gibi psikolojik sorunlara yol açabilir.
- Sosyal Geri Çekilme: Zorbalığa uğrayan öğrenciler, arkadaş edinme konusunda zorluk çekebilir ve sosyal etkinliklerden uzak durabilirler.

Zorbalık Yapanlar Üzerindeki Etkiler:

- Davranış Bozuklukları: Zorbalık yapan öğrenciler ileride daha ciddi saldırganlık ve suça yönelme riskine sahip olabilirler.
- Akademik Sorunlar: Disiplin problemleri, bu öğrencilerin okul başarılarını olumsuz etkileyebilir.
- Sosyal İzolasyon: Zorbalık yapan öğrenciler de uzun vadede arkadaşlık ilişkilerinde sorunlar yaşayabilirler.



Sınıfta Zorbalığı Tespit Etme Yöntemleri

Öğretmenler sınıfta zorbalığı fark edebilmek için bazı stratejiler kullanabilirler:

- **Dikkatli Gözlem:** Öğrencilerin sosyal etkileşimlerini, grup çalışmalarındaki davranışlarını ve teneffüs sırasındaki tutumlarını gözlemleyin.
- **Açık İletişim:** Öğrencilerle birebir sohbet ederek sınıf içinde zorbalık olup olmadığını öğrenmeye çalışın.
- **Anketler ve Anonim Bildirimler:** Öğrencilerin zorbalık durumlarını rahatça bildirebilecekleri anketler veya formlar oluşturun.
- **Davranış Değişikliklerine Dikkat Edin:** Akademik başarıda düşüş, devamsızlık artışı, öğrencinin yalnız kalma eğilimi gibi belirtileri gözlemleyin.



**Fark Et,
Müdahale Et,
Zorbalığı Bitir!**

Zorbalıkla Mücadelede Öğretmenlerin Rolü

- **Zorbalığa Karşı Sıfır Tolerans:** Zorbalık olaylarını görmezden gelmeyin ve her türlü zorbalık davranışına müdahale edin. Zorbalığa karşı net bir duruş sergileyin.
- **Empati Geliştirin:** Öğrencilere empatiyi öğretin ve başkalarının duygularına saygı göstermenin önemini vurgulayın. Bunun için sınıf içi drama etkinlikleri veya grup çalışmaları kullanılabilir.
- **Olumlu Davranışları Pekiştirme:** Pozitif davranışları ödüllendirin ve sınıfta işbirliği yapma, saygı duyma gibi değerleri öne çıkarın.
- **Duyarlı Sınıf İklimi Yaratma:** Öğrencilerin kendilerini güvenli ve değerli hissettikleri bir sınıf ortamı oluşturun. Zorbalık mağdurlarının bu tür durumları paylaşmaktan çekinmemesi için güven ortamı sağlayın.



Okul Politikaları ve Müdahale Yöntemleri

Okul yönetimi, zorbalık olaylarını önlemek ve çözmek için politikalar ve stratejiler geliştirmelidir. Bu politikaların öğretmenler tarafından bilinmesi ve uygulanması önemlidir:

- **Zorbalık Karşıtı Politika:** Okulun zorbalığa sıfır tolerans gösteren bir politikası olmalı ve bu politika öğrencilere ve öğretmenlere net bir şekilde iletilmelidir.
- **Rehberlik ve Danışmanlık:** Zorbalığa uğrayan ve zorbalık yapan öğrenciler, rehber öğretmenlerle düzenli görüşmelere yönlendirilmelidir. Psikolojik destek ve danışmanlık, bu tür durumlarda hayati öneme sahiptir.
- **Ailelerle İşbirliği:** Velilerle düzenli iletişim kurarak öğrencilerin evdeki davranışlarını da göz önünde bulundurarak zorbalık sorunlarına bütünsel bir yaklaşım sergilenmelidir.

Zorbalıkla İlgili Etkinlik ve Programlar

Öğretmenler, zorbalığı önlemeye yönelik sınıf içi ve okul çapında etkinlikler düzenleyebilir:

- **Sınıf İçi Tartışmalar:** Zorbalık ve etkileri hakkında düzenli sınıf tartışmaları yaparak öğrencilerin bilinçlenmesini sağlayın.
- **Drama ve Rol Oynama:** Zorbalık senaryoları üzerine drama ve rol oynama etkinlikleri düzenleyerek öğrencilerin empati kurmalarını sağlayabilirsiniz.
- **Zorbalık Karşıtı Günler:** Okul genelinde zorbalığa karşı farkındalık günleri düzenleyerek tüm okulun bu konuda bilinçlenmesini sağlayabilirsiniz.

Bu bülten, öğretmenlerin sınıfta ve okul genelinde zorbalıkla etkili bir şekilde başa çıkmalarını sağlamak ve zorbalığın önüne geçmek için kapsamlı bilgiler içeriyor. Öğretmenler, bu rehberi kullanarak öğrencilerde farkındalık yaratabilir ve daha güvenli bir öğrenme ortamı sağlayabilirler.



**KASTAMONU
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ**