

Öğrencilerinizi yakından gözlemleyin.

Öğrencilerinizin akademik durumunu ve sosyal ilişkilerini yakından takip edin. Teneffüslerde öğrencilerinizin arkadaşlık ilişkilerini gözlemleyin.

Öğrencilerinize destek olun.

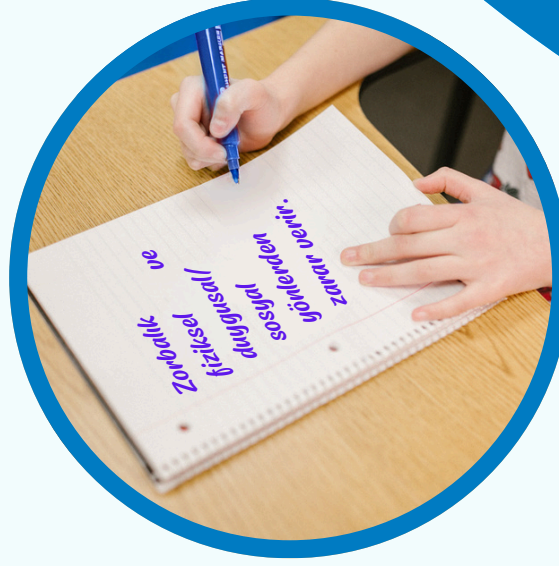
Öğrenciler genel olarak öğretmenlerinin akran zorbalığı olaylarını önleyeceğine ve onları bu olumsuz davranışlardan koruyacağına inanmaktadır. Bu nedenle, zorbalık olaylarına karışan tüm öğrencilere destek olarak onların sosyal duygusal ve çatışma çözümü becerilerini geliştirmesine yardımcı olun.

Aileler ile mutlaka işbirliği halinde olun.

Aileler ile yakın iletişim halinde olun ve önleyici çalışmalar konusunda ortak stratejiler geliştirin.

Zorbalık olaylarına karışan öğrencileri psikolojik danışmana yönlendirin.

Sınıfınızda veya okulun herhangi bir yerinde karşılaştığınız zorbalık olayını görmezden gelmeyin, sessiz kalmayın, hemen müdahale edin. Zorbalık yapan öğrenci ve zorbalığa maruz kalan öğrenci ile ayrı ayrı görüşün. Gerekli durumlarda olayı psikolojik danışman/rehber öğretmen ile paylaşın ve öğrencileri ona yönlendirin.



Aktekke Mah., Yalçın Cad., No:12/1
Merkez/Kastamonu
kastamonu.meb.gov.tr



Bu broşür Millî Eğitim Bakanlığı Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından yayımlanan Ortaöğretim Sınıf Rehberlik Etkinlikleri, Akran Zorbalığı Rehber Öğretmen/Psikolojik Danışmanlar için Kitapçık ve Akran Zorbalığı Farkındalık Programı (Lise) ndan yararlanılarak hazırlanmıştır.



KASTAMONU
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



AKRAN ZORBALIĞI

ÖĞRETMEN BİLGİLENDİRME
BROŞÜRÜ 2024

AKRAN ZORBALIĞI

Akran zorbalığı, daha güçlü konumda olan bir veya birkaç öğrenci tarafından bir başka öğrenciye yönelik olarak zarar verme amacıyla yapılan tekrarlayıcı davranışlardır.

• Fiziksel Zorbalık

Bir başkasına zarar vermek amacıyla itmek, tekmelemek, yumruk atmak, vurmak, tokat atmak, çelme takmak gibi davranışları içerir.

• Sözel Zorbalık

Başkalarına rahatsız edici isim takmak, alay etmek, küçük düşürmek, tehdit etmek, hakaret etmek, küfür etmek gibi davranışları içermektedir.

• Sosyal/Duygusal Zorbalık

Başkasını görmezlikten gelme, umursamama ya da hiçbir şeye dâhil etmeme gibi davranışları içermektedir.

• Siber Zorbalık

Elektronik iletişim araçları kullanılarak bir kişi ya da gruba yönelik zarar veya rahatsızlık verici eylemlerde bulunmak şeklinde tanımlanabilir.

ÖĞRETMENLERE ÖNERİLER (UZUN VADELİ)

Öğrencilerinize akran zorbalığı hakkında bilgi verin.

Öğrenciler, özellikle okul öncesi ve ilkökul döneminde, bazen yaptıkları davranışların akran zorbalığı olduğunun farkında değildir. Bu nedenle, onlarla akran zorbalığının tanımı, türleri ve olumsuz sonuçları hakkında konuşun. Okulda, akran zorbalığını neden önlememiz gerektiğini kısa ve net bilgilerle açıklayın.

Olumlu rol model olun ve zorbalık olaylarına hemen müdahale edin.

Sınıf içerisindeki tutum ve davranışlarınız ile zorbalığa karşı tavrınızı gösterin. Akran zorbalığının hiçbir türünün okulunuzda kabul edilemeyeceğini söyleyin. Okuldaki yetişkinlere ve öğrencilere yönelik olumlu davranışlarınız ile rol model olmanız önemlidir. Öğretmenlerin, zorbalık durumlarında açık, net ve etkin bir müdahalede bulunması ve zorbalığa maruz kalan öğrenciye ihtiyaç duyduğu desteği sağlaması, zorbalık olaylarını önemli derecede azaltmaktadır.

Öğrencilerinizle yakın ve sıcak ilişkiler kurun.

Öğrencilerinizle kuracağınız yakın ve sıcak ilişkiler onların size güvenmesini sağlayacaktır. Bu sayede başlarına gelen zorbalık olaylarını sizinle paylaşabilirler. Her konuda onların size ulaşabileceklerini ve yardım almak için size danışabileceklerini vurgulayın. Ek olarak, öğrencilerin, öğretmenlerinden ilgi, sıcaklık ve duygusal destek algıladıkları zaman daha az zorbalık davranışı sergiledikleri bulunmuştur.

Olumlu bir sınıf ortamı yaratın.

Öğretmenlerin sınıf yönetimi becerileri ve kullandıkları disiplin yöntemleri sınıf ortamını etkilemektedir. Olumlu, iş birlikçi ve destekleyici bir sınıf ortamının oluşturulmasının zorbalık davranışlarını azalttığı belirlenmiştir. Bu nedenle, sınıf içerisindeki arkadaşlık dinamiklerini takip edin, olumlu disiplin yöntemleri kullanın. Akran zorbalığı ile ilgili sınıf kuralları oluşturun.

