



KASTAMONU  
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

# Akran Zorbalığı ve Önleme Stratejileri

Öğretmen Sunumu



# Akran Zorbalığı Nedir?

Zorbalık, bir öğrencinin başka bir öğrenciye kasıtlı ve tekrarlayan şekilde zarar vermesi, alay etmesi, tehdit etmesi veya dışlamasıdır.

---



# Zorbalığın Türleri

- **Fiziksel Zorbalık:** Vurma, itme, eşyalarına zarar verme.
- **Sözel Zorbalık:** Alay etme, hakaret etme, tehdit etme.
- **Sosyal Zorbalık:** Dedikodu yapma, dışlama, itibarı zedeleme.
- **Siber Zorbalık:** İnternet veya sosyal medya üzerinden yapılan tehdit, alay veya dışlama.



# Zorbalığı Nasıl Tanıyabiliriz?

## Zorbalığa Uğrayan Öğrencilerin Belirtileri:

- Davranışsal değişiklikler (içe kapanma, okuldan kaçınma)
- Fiziksel işaretler (çürükler, kayıp eşyalar)
- Akademik performansta düşüş



# Zorbalığı Nasıl Tanıyabiliriz?

## Zorbalık Yapan Öğrencilerin Belirtileri:

- Aşırı agresif davranışlar
- Diğer çocukları kontrol etme veya korkutma çabaları
- Sık sık kavgaya karışma



# Öğretmenler Olarak Nasıl Müdahale Edebiliriz?

- **Zorbalığı Erken Tanımak:** Öğrencilerin davranışlarını gözlemleyerek zorbalığı erken fark edebilmek.
- **Anında Müdahale Etmek:** Olayı durdurmak, mağduru güvence altına almak ve zorbayla yüzleşmeden sorunu çözmek.
- **Destekleyici Bir Ortam Yaratmak:** Öğrenciler arasında empati ve saygı temelli ilişkiler kurmaya yönelik çalışmalar yapmak.



# Öğrencilere Zorbalıkla Nasıl Başa Çıkabileceklerini Öğretmek

- **Bilinçlendirme Programları:** Zorbalıkla baş etme stratejileri, dayanışma ve güvenli raporlama mekanizmaları.
- **Empati ve İletişim Becerileri:** Öğrencilerin duygusal zekalarını ve sosyal becerilerini geliştirmek.
- **Sınıf İçi Aktiviteler:** Grupla işbirliği ve dayanışmayı teşvik eden etkinlikler.



# Zorbalığı Önlemeye Yönelik Stratejiler

- **Sıfır Tolerans Politikası:** Zorbalığa karşı okul çapında net ve tutarlı kurallar koymak.
- **Düzenli İzleme ve Değerlendirme:** Öğrencilerin zorbalık davranışlarıyla ilgili düzenli değerlendirmeler yapmak.
- **Aile İşbirliği:** Velilerle iletişim halinde olmak ve ortak bir zorbalık karşıtı politika geliştirmek.





# Rehberlik ve Psikolojik Destek

- **Destek Programları:** Mağdur ve zorba öğrencilere yönelik psikolojik destek sağlamak.
- **Gizlilik ve Güven İlkesi:** Öğrencilerin kendilerini güvende hissedecekleri bir ortamda destek almak.



# Sonuç ve Öğretmenlerin Rolü

- **Pozitif Bir Okul İklimi Yaratmak:** Öğretmenlerin sınıflarında güvenli, adil ve saygılı bir ortam yaratmalarının önemi.
- **Ortak Çalışma:** Tüm öğretmenlerin zorbalıkla mücadelede işbirliği içinde olması gerektiği.



**Dinlediđiniz için  
teŐekkür ederiz!**



**KASTAMONU  
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ**

---